

今すぐあなたができる 家具転倒・落下・移動防止の実施例

“地震！”その瞬間に自分と家族の命を守ることで出来るのはあなた自身以外にはありません。最初の一撃で家具の下敷きになってしまつては助けを呼ぶことも火を消すことも避難することもできません。最小限家具の固定までは御自身でやって頂きたいと切に願うものです。そうすれば隣近所に助けてももらえるし、逆に周りのお家の安否確認や手助けにも廻れます。

このリーフレットはホームセンターなどで市販されている材料・部品を使って一般家庭の方で出来る家具固定の参考実施例を載せています。これまでの例で部材費は1家具あたり500~1,000円程度、一戸あたり5~10家具で計5,000~10,000円位でした。

この実施例を参考にして御自身でやられる方は、もし途中で解らないことがあればお問い合わせ下さい。又、作業の困難なご家庭には部材費と交通費だけ頂けばお手伝いに伺います。お友達・町会・自治会・管理組合・などへの出前実践講座も受け付けています。

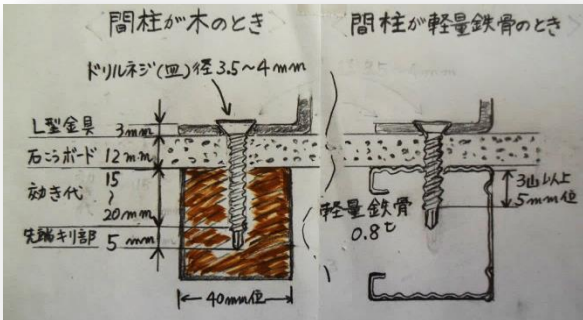
家具固定の基本 しっかりした家具固定のためには大事な手順が3つあります。



- 1) 壁に出来るだけぴったりと押し付けること。グラつくと衝撃でネジが飛んだり、下が滑り出したりするのを防ぐため。やむを得ず隙間が出来るときは角材・板・発泡スチロール等をかませる。
- 2) 家具の下部前面両端にノンスリップシートを敷いた安定板を差し込む。揺れに対して爪先で踏ん張れるようにするため。下部と頭の両方が助け合って初めてしっかりと固定できます。



- 3) その上で強度のある部材(柱・間柱・鴨居など)にL型金具で固定する。石膏ボードの壁の場合は裏の間柱の位置を下地センサーで見当をつけたあと、針を刺す下地探し道具で確定し、そこにネジ止めします。



ネジの選定と取り付け方

ネジ径は3.5~4mm 長さは効き代15~20mmあるものを使用。種類は“ドリルネジ”がお奨めです。先端がキリを兼ねているので下穴なしでそのまま止められます。木ネジでは下穴をあけておかないと間柱や家具板が木割れを起こし、効かなくなります。又、間柱が軽量鉄骨の場合、木ネジは立ちませんがドリルネジはそのまま立てられます。

L型金具の使えない場合の例

(下部爪先底には全てノンスリップシートを敷いてあります)

<戸建木造住宅 食器棚>

後ろに引き戸があり5cm隙間
角材を背面に貼りワイヤー固定



<マンション 食器棚>

梁との間にスタイロフォーム
のクサビで固定



<マンション 冷蔵庫と食器棚>

冷蔵庫はワイヤー固定
食器棚は木のクサビにて



<市営住宅 寝室タンス>

つけ鴨居にワイヤー固定



<マンション 寝室タンス>

梁との間に板をかませてネジ
ヤッキをかけて固定



冷蔵庫・電子レンジ等の家電

・冷蔵庫はマンションでは壁はコンクリート、奥まった片隅にあり、ストラップは取り付けすることも外すこともできないことも多い。



このままの位置で対処。下部のカバーを外し、ボールを脚の金具にかけて浮かして調整脚のネジをひきだしてノンスリップシートを敷く。次に上部の吊戸棚との間で左右端にクサビを打つ。掃除や入れ替えの時はクサビを逆にトンと叩けば外せる。作業は前から出来る。

・戸建て木造住宅



こちらは上部に空間があり、間柱も取っ手の位置に探せたので容易に固定出来た。

下部調整脚にノンスリップシートを敷いた後、頭を手前に傾けて発泡スチロールのブロックを冷蔵庫背面に両面テープで貼りつけて戻す。これでかべに密着できる。

間柱に下穴をあけてからヒートンをねじ込み、取っ手と結束バンド(55.5kg用)で縛る。

左右の隙間も大きいので左に発泡スチロールを貼りつけ、右は吊戸棚の側板との間にクサビを打った。

・奥まった所にある冷蔵庫で壁に金具がつけられなかった例



発泡スチロールブロックとくさびで固定

・電子レンジとオーブントースター



台を固定の上、家電の脚にノンスリップシートを敷いた。時々動かして掃除するので固定や粘着シートは使いにくいので。

・キッチンワゴンの上の電気ポットの台座



マジックテープで台座を固定 幼児の事故防止も兼ねて

・電子レンジの上のオーブントースター



もっとも滑り落ちやすく、地震時発火の原因にもなる。両方共、脚にノンスリップシートを敷いた。

テレビ・パソコンラック・鏡台・仏壇・ピアノ・コピー機など

<大型テレビ>

<小型テレビ>



台に滑り止めの上、壁と結束バンドで引っ張り。



時々掃除のため外せるようリユースタイプを使用。見る角度をかえるため緩めの輪。



おとり止めにラップの芯でサポート 両端マジックテープでくっつける

<パソコンラックの簡易固定>

<鏡台の簡易固定>

<小さい仏壇の簡易固定>



外せるリユースタイプの結束バンドにて。ラックの脚はキャスターホルダーをセット



ママ友たちで手伝いあって取り付け中。下部に滑り止めの上、頭をマジックテープで壁に。



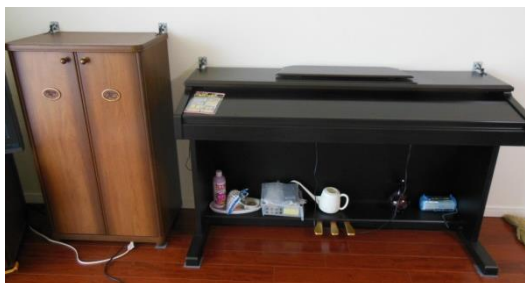
ザラザラの壁紙はくっつきにくいので ベースには建材用両面テープを足した。

<アップライトピアノ(重量 220kg)の固定>

<電子ピアノの固定>



向こうとこちらの間柱にアイプレートを取り付け、荷締めバンドを必要寸法に切り、堅結び。ぐるりと廻してバックルでカチッと止める。弾く時は外す。脚底にはお椀型のインシュレーターがついているが堅い樹脂で滑るのでノンスリップシートを敷いた。



軽いので、脚にノンスリップシートと壁に結束バンドで固定

<キャスター付家具の移動・転倒防止 キッチンワゴンの例>



キャスターの車輪はナイロン樹脂製なのでロックをかけておいても滑ってしまう。車輪にキャスターホルダーをセットし 上部は結束バンドでテーブルに結ぶ。テーブル脚にはノンスリップシートを敷く。キャスター付のコピー機などもこの方法で止められる。

<使用機材説明と概略購入価格> 道具は町会・自治会・管理組合等で備えて貸出・手助けすれば“事前防災”備品になります

・道具 *クサビは家具持ち上げ時、落として指をつぶさないよう底に挟む ・ネジジャッキ



バー 1,500
リフター 1,300
電動ドライバー 4,000
電磁式センサー 2,000
針式下地探し 1,300



アジャスターボルト
M10*50 350
座付き高ナット 200
角材・板材の端材
一袋 200

・滑り止め



ノンスリップシート 800
30cm 角をカットして使用
安定板 1,600
90cm*2 枚入を 10cm に
カットして使用

・結束バンド



ベース 4cm 角一袋 100ヶ 5,000
結束バンド 55kg 用 10 本 200
リユースタイプは
22kg 用で軽いものに使用
50 本で 700

・L 型金具とドリルネジ



L 型金具は厚み 3mm のもの
重量物には巾広、家具側板に
打つ時は巾狭を使う。

¥100~200

ドリルネジ一箱 100 本 ¥500~800

・キャスターホルダー



キャスター径 40 用 ¥80 径 50 用 ¥120
ポリエチレン用接着剤で馬蹄形に
切ったノンスリップシートを底に貼る。

・ワイヤー・ターンバックル・アイストラップ・アイプレート



ステンレスワイヤー径 2mm (破断荷重 200kg) ¥140/m
ワイヤーカッターで必要長さにカットし端をおり返して
スリーブ (p-8) を圧着ペンチでかきしめ、輪をつくる。
アイストラップ ¥100 アイプレート ¥300
ターンバックル ¥100~150



・マジックテープ

5cm 巾 * 1m オス・メス
¥1,700



・建材用両面テープ
粗い面や壁紙にも着く
3c 巾 * 10m で ¥1,800

・くさび 木製



2*4 材 1.8m 長さ ¥350
1/10 の勾配で斜めに切
ってから、10cm にカット



・荷締めバンド

3m 長さ 2 本入り
¥400



発泡スチロールブロック 20cm*10cm*厚さ 5cm ¥100

家具と壁の間にかませる材料として必要厚さにカットして使用する。

クサビの材料としては弱いですが、軽量家具用に透明の梱包用テープを 5cm 巾面
にぐるりと巻いて補強して使用。角材を斜めに挽くのが無理な時の代替として。

中・重量家具には床断熱材のスタイロフォームをカットして使用する。

電動ドライバーについて：家庭用で 4 千円位のトルク調整・クラッチ機能のついたもので結構です。

径 4mm のドリルネジの締め付け適正トルク 3Nm にちょうどので、誰が使っても失敗しない (数万円の充電式インパクトドライバーはトルクが 2 けた大きく、クラッチ機能がないので慣れないと強すぎて木割れを起こしたり、ネジがバカになつたりすることも多い)。

詳しい説明は“家具転倒防止一経験交流サイト” <http://www.kagutenntoubousi.com> に載せてあります。

お問い合わせ・手伝い依頼は mail: r-shinohara@coral.broba.cc 〒143-0012 東京都大田区大森東1-31-1-508

tel/fax 03-3763-7840 篠原 進